

HNO- Praxiszeitung



Nr. 3 Februar 2013

-Höruntersuchungen für alle Altersgruppen

Reintonaudiometrie

Die wichtigste und am häufigsten durchgeführte Gehöruntersuchung ist die Ermittlung der Hörschwelle für Töne verschiedener Frequenzen. Das Ausmaß eines Hörschadens wird dabei als Hörverlust (in dB HL) im Vergleich zum normalen Gehör bestimmt. Es werden Luftleitungsschwelle und Knochenleitungsschwelle bestimmt

Sprachaudiometrie

Bei der Sprachaudiometrie geht es wie bei unserer alltäglichen Kommunikation um das Verstehen von Sprache. Es wird dabei der Zahlentest und Einsilbertest durchgeführt.

Tympanometrie und Impedanzaudiometrie

Diese dient der Funktionsdiagnostik des Schalleitungsapparates und gliedert sich in die Tympanometrie (Registrierung der Impedanz bzw. indirekte Messung des Mittelohrdruckes bei intaktem Trommelfell über den Druck im äußeren Gehörgang) und Stapediusreflexmessung (Bestimmung der Impedanzänderung, ausgelöst durch den akustischen Stapediusreflex).

Otoakustische Emissionen , Screening - Hörtest für Neugeborene in der HNO-Diagnostik

TEOAE (Transitorisch evozierte OAE) entstehen als Antwort auf einen Klick oder einem Ton-Burst und können bei fast allen normal hörenden Ohren nachgewiesen werden. TEOAE sind im Tonaudiogramm bis zu einer Hörschwelle von etwa 30 dB nachweisbar. Sie sind daher als Screeningtest für Säuglinge und Kleinkinder sehr geeignet.

Eine kleine Meßsonde wird über ein Gummistöpsel am äußeren Gehörgang gehalten und nach kurzer Zeit (ca. 2Minuten) kann völlig schmerzfrei die Antwortreaktion der Innenohrzellen registriert werden.



Liebe Patientin, lieber Patient, liebe Eltern und liebe Kinder!

Aller guten Dinge sind 3!

Unsere Wartezimmerzeitung möchte Ihnen wieder Tipps zu Ihrer Gesundheit geben.

Unser Team stellt sich Ihnen mit seinen Tätigkeitschwerpunkten vor.

Außerdem werden wir Ihnen typische HNO - Untersuchungstechniken vorstellen, damit Sie ohne Angst und gut informiert in unsere Praxis kommen. Wir freuen uns auch, wenn Sie Ihre Fragen zu HNO- Problemen stellen.

Ihre

Dr. Kerstin Sperschneider



Willkommen!



Hallo, mein Name ist Katrin Kessel, ich bin als Arzthelferin hier in der Praxis seit Beginn der Ära von Frau Dr. Sperschneider tätig. Meine Haupttätigkeit ist es in erster Linie, immer dem Patienten helfend zur Seite zu stehen. Und das macht mir richtig Freude! Ansonsten organisiere ich die Privat- und Kassenabrechnung. Sollten Sie diesbezüglich Fragen haben, dann wenden Sie sich bitte zwanglos an mich. Weiterhin bin ich als EDV- und Datenschutzbeauftragte berufen worden und seit November 2011 Qualitätsmanagementbeauftragte unserer Praxis.

Akupunktur für wen?

Die Akupunktur ist eine der ältesten Heilmethoden der Welt. Als Bestandteil der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM) reichen die Anfänge der Akupunktur in China über 200 Jahre zurück.

Nach chinesischer Weltauffassung besteht das kosmische Grundprinzip des *TAO* aus dem Zusammenhang zweier konträrer Kräfte, dem *Yin* und dem *Yang*.

Die Harmonie dieser beiden gegensätzlichen Komponenten bedingt den Gesundheitszustand des Menschen. Das Wechselverhältnis zwischen *Yin* und *Yang* tritt durch die Strömung von Energie *Qi* in Erscheinung. Störungen des *Qi* – Flusses durch äußere und innere Faktoren führen zu Krankheiten.

Ziel der Therapie ist immer, ein gestörtes Gleichgewicht im Körper wiederherzustellen

Die 5 – Elemente- Lehre ,die Meridian – Lehre und die traditionellen Regeln repräsentieren die Besonderheiten der klassischen Akupunktur.

Anwendungsgebiete in unserer Praxis:

Migräne	chron. Nebenhöhlenentzündungen
Heuschnupfen	Burnout-Syndrome
Rheumatische Beschwerden	Störung im Schulter-Nackebereich
Chron. Husten, Asthma	Suchtentwöhnung
Kiefergelenksstörung	Kosmetische Störung der Haut

Unsere Webseite gibt Ihnen viele Informationen zu unserer Praxis!

www.hno-sperschneider.de

Medizinische Begriffe für Sie erklärt:

Laryngitis acuta=

Kehlkopfentzündung, meist durch Viren ausgelöst

Laryngitis chronica=

Kehlkopfentzündung über 3 Monate andauernd, oft durch Noxen wie Rauchen, chemische Reize oder stimmliche Überanstrengung



Raus in die Natur macht auch im Winter Spaß. Es gibt viel zu entdecken. Außerdem tut gerade die frische Luft im Winter unseren Atemwegen gut !

Wadenwickel

Anwendung:

Bei fieberhaften Erkrankungen zur Fiebersenkung geeignet, insbesondere zur unterstützenden Fiebersenkung bei Kindern.

Vorgehensweise zur Fiebersenkung:

Ein Leinentuch wird in kaltes Wasser getaucht und feucht um die Waden gewickelt. Die Füße bleiben dabei frei. Ehe sie zu viel Wärme aufnehmen, werden die Wickel etwa jede halbe Stunde gewechselt. Bei Frösteln des Patienten oder bei kalten Füßen wird die Anwendung sofort unterbrochen und die Füße trocken gerieben.

