

HNO- Praxiszeitung



Nr. 6 Herbst 2013

Mein Besuch in der HNO- Praxis Dr. Sperschneider:

Sie erreichen uns über Telefon 09261/2414 während der Sprechzeiten.

Mo-Fr 8-12 Uhr und Mo und Do 14-18 Uhr, Di 14-16 Uhr oder auch per Fax 09261/63116.

Bitte nennen Sie uns den Grund für Ihren Arztbesuch schon bei der Terminvergabe. Geben Sie kurz ihre Beschwerden wie Ohrenschmerzen, Schwerhörigkeit, Schwindel, Schnarchen, Halsbeschwerden usw. an.

So können wir den Zeitbedarf für Ihre Untersuchung planen.

Bitte bringen Sie Chipkarte und Vorbefunde (CT, Röntgen , Labor, Krankenhausberichte) und Ihre Medikamentenliste mit .

Hilfreich ist auch ein kleiner Notizzettel mit aktuellen Beschwerden und Fragen an die Ärztin. Dann wird in der Aufregung nichts vergessen.



Liebe Patientin, lieber Patient,
liebe Eltern und liebe Kinder!

Der Sommer geht, die Blätter färben sich. Am Morgen kämpft sich die Sonne durch den Nebel. Genießen Sie das Farbenspiel der Natur. Gemeinsame Ausflüge in unserem schönen Frankenwald können ein Erlebnis für die ganze Familie sein und stärken außerdem unser Immunsystem.

Unser Praxisteam möchte Ihnen mit unserer neuen Wartezimmerzeitung aktuelle Tipps zur Gesundheitsvorsorge im HNO-Bereich geben. Ihre Gesundheit liegt uns am Herzen.

Ihre

Dr. Kerstin Sperschneider



Gefährliches Risiko für Schnarcher – Schlafapnoe

Zwei Millionen Deutsche leiden unter Schlafapnoe, eine lebensbedrohliche Erkrankung, die man durch lautes Schnarchen und Atemstopps erkennt. Während beim „normalen“ Schnarchen noch Luft in die Lunge strömt, trifft dies bei der Schlafapnoe nicht zu. Durch Erschlaffung der Rachenmuskulatur kommt es zu einem kompletten Verschluss der Luftwege.

**Sind Sie Schnarcher und vermuten sie unter Schlafapnoe zu leiden?
Dann sprechen Sie uns an!**

Mit Hilfe eines Messgerätes (Polygraphie) können wir herausfinden, ob es bei Ihnen zu nächtlichen Atempausen kommt.

Akupunktur – eine der ältesten Heilmethoden

Anwendungsgebiete in unserer HNO – Praxis sind:

Heuschnupfen
Chronische Kopfschmerzen
Schwindel
Tinnitus
Kiefergelenkserkrankung
Stress und Burnout-Syndrome
Dermatologische und kosmetische Akupunktur
Suchttherapie (Übergewicht und Raucherentwöhnung)



Medizinische Begriffe für Sie erklärt:

Das Wort „Polypen“ wird im HNO Bereich für unterschiedliche Erkrankungen verwendet:
z.B. Adenoide oder unpaare Rachenmandel oder Nasenpolypen bei einer chron. Nasennebenhöhlenentzündung .

Erkältungskrankheiten lassen sich oft mit Hausmitteln lindern. Viel trinken, ein heißer Tee mit Zitrone und frischem Ingwer und körperliche Schonung mit ausreichendem Schlaf. Bei gehäuften Infekten sollte eine ärztliche Untersuchung erfolgen. Neben der schulmedizinischen Therapie beraten wir Sie auch gerne zu naturheilkundlichen Verfahren wie Akupunktur, Neuraltherapie und Eigenbluttherapie!



Mein Name ist Gitti Müller, ich arbeite seit 16 Jahren in dieser Praxis. Mein Aufgabengebiet umfasst die Patientenaufnahme und Betreuung, sowie alle Untersuchungen zum Thema: Hören und Gleichgewicht. Neben den täglichen Praxisabläufen erledige ich die gesamte Beschaffung von Medikamenten, Praxis- und Bürobedarf. Die Überprüfung von Arzneimitteln und Praxismaterialien gehört ebenfalls zu meinem Aufgabengebiet. Die dekorative Gestaltung der ganzen Praxis im Innen- und Außenbereich liegt in meinen Händen. Für Sie, liebe Patienten, bilde ich mich auch gerne weiter, um immer auf dem neuesten Stand zu sein. Wenn Sie Fragen oder ein Problem haben, wenden Sie sich bitte an mich. Zusammen finden wir sicher eine Lösung!



Unser Teddy Baba zeigt die Praxis.

Unsere Webseite gibt Ihnen viele Informationen zu unserer Praxis!

www.hno-sperschneider.de

